

CREA TU BOWL

00

tamaño

700 cc

M 9,95

950 cc

L 12,95

02

proteína

SALMÓN
ATUN
PEZ MANTEQUILLA
TOFU AHUMADO
POLLO

para M escoge 1 / para L escoge 2

04

toppings

05

endings

01

base

ARROZ
QUINOA
TALLARINES DE CALABACÍN
MEZCLUM DE LECHUGAS

escoge 1 o 2

03

salsa

SOJA CLÁSICA
SOJA SIN GLUTEN
PONZU
SRIRACHA MAYO
ACEVICHADA
SHIITAKE VEGAN MAYO
MAYO TRUFADA

06

extras

BASE	1
PROTEÍNA	2
SALSA	0,5
DOBLE DE AGUACATE	1,5
DOBLE DE WAKAME	1,5

POKEI BOWLS

01

Yung Tuna

ATÚN - EDAMAME -
ANACARDOS - PIÑA -
PEPINO -
CEBOLLA ROJA - TOBIKO -
MIX DE SEMILLAS -
SALSA ACEVICHADA

03

To Fu San

100%vegano

TOFU AHUMADO - WAKAME
- EDAMAME - PIÑA -
LOMBARDA ENCURTIDA -
CEBOLLA ROJA -
- CHIPS PLÁTANO -
PIPAS DE CALABAZA -
VEGAN SHIITAKE MAYO

05

Tru Fast 2
Furious

PEZ MANTEQUILLA -
EDAMAME - WAKAME -
SHIITAKE - TOMATE CHERRY
- CEBOLLA DULCE -
- MIX SEMILLAS -
MAYO TRUFADA

02

D-Licious
S.L.M.N.

SALMÓN - AGUACATE -
TOMATE CHERRY - PEPINO -
LOMBARDA ENCURTIDA -
CEBOLLA DULCE - FURIKAKE
- TEMPURA FLAKES -
SRIRACHA MAYO

04

Lil'Chicken

POLLO - MANGO -
ENCURTIDO DE ZANAHORIA
Y DAIKON - PEPINO -
TOMATE CHERRY - RÁBANO
- MIX DE SEMILLAS - KIKOS
- SRIRACHA MAYO

ESCOGE
TU
BASE
FAVORITA

SEGUIMOS

ENTRANTES

ensalada de wakame 3,5

monta tu dip

simple 1 CHIP+1 DIP 3,5

compartir 3CHIPS+3DIPS 9

chips

PLÁTANO
NACHOS
CRUDITÉS

GUACAMOLE
HUMMUS CLÁSICO
HUMMUS REMOLACHA
TZATZIKI

dips

POSTRES

polos de frutas 2,7

postres 3

ADEMÁS

BEBIDAS

#naranja

MANZANA
ZANAHORIA
LIMA
JENGIBRE

#rojo

REMOLACHA
NARANJA
ZANAHORIA
FRUTOS ROJOS
LIMÓN - JENGIBRE

#verde

MANZANA
PEPINO
ESPINACAS
APIO
LIMÓN

#amarillo

MANGO
PIÑA
COCO
MENTA FRESCA

zumos cold pressed **3,7**

agua **1,5**

refrescos **2**

cerveza **2,7**

LIMA - JENGIBRE
FRUTOS ROJOS - MENTA

10

¡AGRADECEMOS TU REVIEWS!

TU OPINIÓN NOS AYUDA A DARTER UN MEJOR SERVICIO



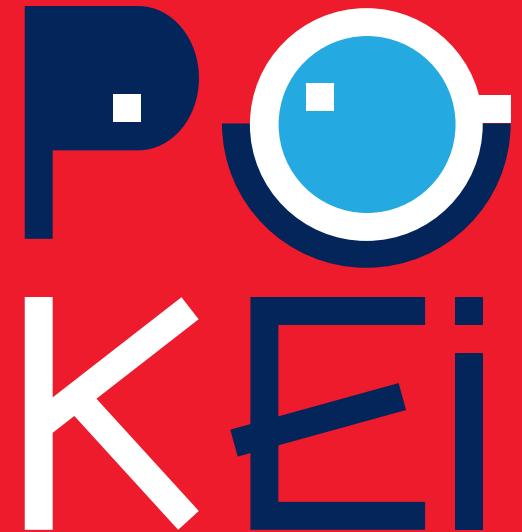
TRIPADVISOR



GOOGLE

ENFOCA LA CÁMARA DE TU MÓVIL AL CÓDIGO QR
Y ACCEDE DE MANERA AUTOMÁTICA A LA WEB

ENCUÉNTRANOS TAMBIÉN EN PLATAFORMAS
ONLINE DE COMIDA A DOMICILIO



POKÉS Y ZUMOS
COLD PRESSED

CALLE SANDOVAL 12 | 28010 MADRID
+34 623174535
@POKEI.ES | WWW.POKEI.ES